



Sikkerhedsinstruks Sejladsaktiviteter

Vinde Helsing Friskole – Vestsjællands Idrætsefterskole

Første udgave 28. august 2012 - sidst revideret 2. september 2014

1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person

Øverste ansvarlige for alle sejladsaktiviteter på Vinde Helsing Friskole – Vestsjællands Idrætsefterskole er:

*Forstander Henrik Dahl
Vinde Helsingevej 41
4281 Gørlev*

2) Sejladsaktiviteter

I begge skoleformer er der tale om følgende sejladsaktiviteter:

- Sejlads med havkajak i Halleby Å, Tissø og kystnære områder af Storebælt. Turaktiviteter kan forekomme andre steder i Norden.
- Sejlads med kano i Halleby Å og Tissø samt længere ture i fx Tystrup Sø, Bavelse Sø og Susåen. Turaktiviteter kan forekomme andre steder i Norden.
- Løbsaktiviteter med kano bl.a. i forbindelse med adventurerace i Halleby Å.

Al sejlads foregår i perioden fra begyndelsen af april til slutningen af oktober – vandtemperaturen skal som udgangspunkt være min. 10 grader. Dokumentation af vandtemperatur findes på www.dmi.dk.

3) Identifikation af risici

Generelt for al sejlads i efterskolen: Alle forældre har før skoleårets start givet skriftlig tilladelse til, at elever må deltage i aktiviteter af særlig farlig karakter, herunder sejlads.

Sejlads i kano i Halleby Å og Susåen:

- Risiko for, at gruppen kommer for langt fra hinanden.
- Risiko for, at aktivitetsansvarlige ikke kan se, hvis der sker noget længere fremme/tilbage, da sigtbarhed er begrænset af sving osv.

Sejlads i kano i Tissø samt længere ture i fx Tystrup Sø, Bavelse Sø eller andre åbne vande:

- Risiko for, at gruppen kommer for langt fra hinanden.
- Risiko for kæntring ved høje bølger.
- Risiko for overbordfald.
- Risiko for drev væk fra bredden ved fralandsvind.
- Risiko for afkøling ved sejlads på åbent vand i fx blæst

Sejlads i kajak i Halleby Å:

- Risiko for, at gruppen kommer for langt fra hinanden.
- Risiko for, at aktivitetsansvarlige ikke kan se, hvis der sker noget længere fremme/tilbage, da sigtbarhed er begrænset af sving osv.

Sejlads i kajak i Tissø, kysten af Storebælt og andre åbne vande:

- Risiko for, at gruppen kommer for langt fra hinanden.
- Risiko for kæntring ved høje bølger.
- Risiko for overbordfald.
- Risiko for drev væk fra kysten ved fralandsvind.
- Risiko for afkøling ved sejlads på åbent vand i fx blæst



4) Tiltag til at imødegå risici

Sejlads i kano:

- Der laves aftaler om "førstebåd" og "sidstebåd", om tegngivning og om pause-/opsamlingsinterval.
- Alle deltagere i sejladsaktiviteter bærer redningsvest eller svømmevest. Som udgangspunkt anvendes redningsvest, men svømmevest kan anvendes ved aktiviteter i å eller ved kystnære aktiviteter for deltagere, der har vist, at de kan svømme minimum 300 meter. Ved vandtilvæning og legeaktiviteter i skolens sø kan anvendes svømmevest eller slet ingen vest.
- Ved sejlads i sø eller kystnært hav skal den aktivitetsansvarlige have speciel fokus på vindens retning. Det er forbundet med stor fare at sejle i åbent vand i fralandsvind. Under sådanne forhold skal den aktivitetsansvarlige tage stilling til, om sejlads er forsvarlig. Der sejles i så tilfælde langs kysten og i sø gerne i pålandsvindssiden. Som udgangspunkt sejles aldrig ved middelvind på mere end 12 m/s, ved fralandsvind 10 m/s. Vindhastigheder dokumenteres på www.dmi.dk.
- Kanoer med specielt svage elever kan med sikkerhedsline sættes efter anden kano fx instruktørkano i specielt farligt farvand.

Sejlads i kajak:

- Før der sejles i å, sø eller hav gennemføres vandtilvæning fx i skolens sø eller på lavvandet sted ved strand eller i å/sø.
- Der gennemføres en svømmetest i havet fra starten af sejladsforløbet for at sikre, at alle deltagere har de fornødne svømmeegenskaber. Deltagere skal kunne svømme 300 meter. Svømmeprøven gennemføres med våddragt og den suppleres med tilvæning i at svømme med rednings-/svømmevest.
- Der laves aftaler om største spredning, om tegngivning og om forholdsregler, hvis man kommer væk fra gruppen.
- Det aktuelle aktivitetsområde beskrives tydeligt for deltagere. Ved sejlads på hav skal afstanden til land aldrig overstige 300 meter.
- Alle deltagere i sejladsaktiviteter bærer redningsvest eller svømmevest. Det er den aktivitetsansvarlige der i den enkelte situation beslutter, om der skal anvendes rednings- eller svømmevest. Vigtige faktorer i denne beslutning er aktivitetsstedet, vinden og afstand til land. Ved vandtilvæning og legeaktiviteter i skolens sø kan anvendes svømmevest eller slet ingen vest.
- Som udgangspunkt anvendes altid våddragter. I særlige forløb i sommerperioden kan dette undlades, hvis det vurderes ansvarligt. I skolens sø kan dette undlades.

5) Beskrivelse af fartøj og udrustning

Kanosejlads: Der anvendes som udgangspunkt aluminiumskanoer af typen Linder Inkas eller lignende. Lasteevnen er 400 kg og hver kano må max. laste 4 personer med udstyr. Til hver kano hører min. 2 padler, en øse, et slæbetov og redningsveste/svømmeveste til alle i kanoen.

Kajaksejlads: Der anvendes som udgangspunkt plasthakkajakker af typen Hasle Explorer eller lignende. Alle kajakker er 1-mandskajakker. Til hver kajak hører skotovertræk, redningsvest med fløjte/svømmevest, øse, slæbetov og pagaj. Instruktøren medbringer desuden paddlefloat, nødraket og vandtæt emballeret mobiltelefon.

6) Besætningen og dens kompetencer

Kanosejlads i undervisningen: Ved sejlads skal der altid være en aktivitetsansvarlig. Den ansvarlige skal være godt kendt med udstyret og med sejlads i kano og sikkerheden omkring. Der skal minimum være 1 medarbejder ved kanosejlads – ved større grupper (3 eller flere kanoer) skal der være minimum 2 medarbejdere.

Kanosejlads på klasseseture med forældre: Der gælder det samme som nævnt ovenfor og der skal yderligere



laves aftaler om, at alle skal respektere den ansvarliges beslutninger.

Kanosejlads i forbindelse med løbsaktiviteter fx adventure race: Der er minimum 3 medarbejdere til aktiviteten - 1 ved afsendelse, 1 ved modtagning og 1 på ruten enten i kano eller kajak. Denne person er den aktivitetsansvarlige. Afsendelsespersonen har ansvaret for at give sikkerhedsinstruks.

Kajaksejlads: Ved sejlads skal der altid være en aktivitetsansvarlig. Den ansvarlige skal være uddannet havkajakinstruktør min. niveau 1 og brugerniveau EPP2 eller tilsvarende (pt. sept 2014 gælder det følgende ansatte: Henrik Falcon og Henrik Dahl). Der skal altid være 2 medarbejdere til stede ved kajaksejlads på havet og ved sejlads med 3 eller flere kajaker uanset aktivitetssted.

7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Sejlads i å - almindelige turaktiviteter:

- Aftaler om "førstebåd" og "sidstebåd", om tegngivning og om pause-/opsamlingsinterval skal overholdes.

Sejlads i å - løbsaktiviteter:

- Deltagere skal følge sikkerhedsinstruks, som gives før start - altid sidde i kano, bibevare sin plads i båden, søge til bred ved kæntring og vente på aktivitetsansvarlig.

Sejlads på sø og i kystnært hav:

- Aftaler om største spredning, om tegngivning og om forholdsregler, hvis man kommer væk fra gruppen skal overholdes.

- Det beskrevne aktivitetsområde skal altid overholdes. Ved sejlads på hav skal afstanden til land aldrig overstige 300 meter.

Specielt til sejlads med elever og forældre:

- Enhver form for indtagelse af alkohol under sejlads er ikke tilladt.

- Alle deltagere uanset alder skal til enhver tid følge de regler og beslutninger, som den aktivitetsansvarlige angiver.

8) Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke

- Alle deltagere i sejladsaktivitet uanset alder skal bære svømme- eller redningsvest. Ved vandtilvænningsaktiviteter kan der ses bort fra dette.

- Alle deltagere i sejladsaktiviteter i undervisningssammenhæng bærer signalfløjte.

- Alle fartøjer er udstyret med øse til lænsning samt slæbetov.

- Ved kajaksejlads i sø og på hav laves altid "buddy-ordning", så man er 2 og 2 om aktiviteter, og kan holde øje med hinanden.

- Ved kajaksejlads på sø og hav skal aktivitetsansvarlige altid medbringe sikkerhedsudstyr – læsepumpe, paddyfloat, vandtæt emballeret mobiltelefon og nødraket. Desuden medbringes altid en deltagerliste.

- Ved kanosejlads på sø og åbent vand medbringes ligeledes sikkerhedsudstyr og emballeret mobiltelefon.

9) Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Kanosejlads: Den aktivitetsansvarliges kano er udstyret med vandtæt emballeret mobiltelefon til tilkaldelse af hjælp.

Kajaksejlads: Instruktørkajaker er udstyret med paddlefloats, så instruktører altid kan entre kajak efter kæntring og sejle efter assistance. Den aktivitetsansvarliges kajak er udstyret med vandtæt emballeret mobiltelefon til tilkaldelse af hjælp og med nødraket.

10) Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Kanosejlads – klasseseture i friskolen: Den aktivitetsansvarlige informerer den juridisk ansvarlige om det præcise antal deltagere og udfærdiger en deltagerliste inden turens start.

Kanosejlads, andre og kajaksejlads: Før enhver sejlads gøres den juridisk ansvarlige eller vedkommendes



stedfortræder bekendt med:

- hvilken eller hvilke medarbejdere, der deltager i sejladsen og hvilken medarbejder, der er den ansvarlige,
- hvor sejladsen finder sted og tidsrammen for sejladsen,
- hvilke elever, der deltager i sejladsen – der udfærdiges holdliste, som opbevares på lærerværelse på opslagstavle.
- hvilket mobilnummer den ansvarlige kan kontaktes på under aktiviteten.

11) Sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start

Der laves aftaler før enhver sejladsstart om reglerne for sejladsen. Den aktivitetsansvarlige skal sikre, at alle deltagere har fået tydelig information.

Kanotur, friskoleklasser: I forbindelse med forberedelse af turen gives information om reglerne.

Informationen kan gives mundtligt eller via skriftligt materiale om turen.

Sejlads i undervisningen: Der laves aftaler og gives instruktion umiddelbart før sejladsstart, så alle deltagende er informeret. Informationen er altid mundtlig. Der kan godt gives generel information om sejlads inden start på et helt undervisningsforløb. Det sikres, at alle deltagere senere har fået denne information.

Kanosejlads, løbsaktiviteter: Den aktivitetsansvarlige sikrer, at medarbejderen, som igangsætter aktiviteten giver alle deltager sikkerhedsinstruks. Alternativt kan instruks gives samlet til alle elever inden start på aktivitet.

12) Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Efter utilsigtede hændelser skal følgende ske:

- Gruppen gennemgår hændelsen for at analysere, hvad der gik galt og for at tale om, hvad der i stedet skulle være sket.
- Denne sikkerhedsinstruks revideres med de erfaringer, som hændelsen har givet.

Efter utilsigtede hændelser med stor fare og ulykker skal følgende ske:

- Gruppen gennemgår hændelsen/ulykken for at analysere, hvad der gik galt og for at tale om, hvad der i stedet skulle være sket.
- Den juridisk ansvarlige informeres.
- Forældre til deltagere informeres telefonisk eller via mail/Forældreintra, hvis det findes nødvendigt.
- Denne sikkerhedsinstruks revideres med de erfaringer, som hændelsen/ulykken har givet.

Vinde Helsinge, 2. september 2014

Henrik Dahl
forstander