



VESTSJÆLLANDS
IDRÆTSEFTERSKOLE

RÅD OG VINK
ELEVHOLD 2020/2021







INDHOLD

Velkommen til Vestsjællands Idrætsefterskole.....	5
Sådan bliver du helt klar	5
Regler	6
Kontakt til skolen	7
ForældreIntra.....	7
Medbringelisten.....	8
Til introturen medbringes følgende	8
Ordbøger, lommeregner m.m.	9
Cykler	9
Skoletøj	9
Computere	10
Microsoft Office	10
Retningslinjer for IT på Vestsjællands Idrætsefterskole.....	11
Generel brug af IT	11
Vores anbefalinger til en computer	11
Brug af IT i undervisningen.....	11
Sikkerhed på nettet	12
Mobiltelefon	12
Dagsrytmen.....	13
Værelser.....	14
Musikanlæg på værelset	14
Forsikring.....	15
Aktiviteter med forhøjet faremoment	15
Vask.....	15
Weekender.....	16
Busordning	16
Besøg på skolen	17
Forældredage.....	18
Forældre- og elevdag den 11. september	18



Undervisning og skema.....	19
Evaluering og afgangseksamner	19
Uddannelsesvejledning og brobygning	20
Sygdom og medicin.....	20
Tandlæge o.a.	20
PA	21
Elevbank.....	21
Årskalender	22
Kontaktinfo, lærerne.....	23





VELKOMMEN TIL VESTSJÆLLANDS IDRÆTSEFTERSKOLE

Vi håber, at dette lille hæfte vil være til hjælp både for dig som elev og dine forældre under dit ophold på Vestsjællands Idrætsefterskole.

Vi glæder os til et godt og positivt år sammen.

SÅDAN BLIVER DU HELT KLAR

Du skal i årets løb dyrke meget idræt. Det er vigtigt, at du er i form, når du starter på idrætsefterskole, dels for at kunne følge med, og dels for at undgå skader. Derfor skal du allerede begynde at træne nu.

Vi forventer, at du ved skolestart kan løbe følgende:

- Piger: 3 km på min. 20 minutter
- Drengene: 3 km på min. 16 minutter



Til løb: Hent app'en STRAVA og opret dig som bruger.

Meld dig ind i klubben for din årgang:

"Vestsjællands Idrætsefterskole 2020-21"

<https://www.strava.com/clubs/vie20-21>



SCAN ME

Du vil desuden få tilsendt et træningsprogram, som vi forventer du følger i løbet af sommeren.

Udover at idræt kommer til at fylde meget, kommer det boglige også til at fylde meget. Det er selvfølgelig svært i løbet af sommerferien at "komme i god boglig form", men så kan du sørge for at opdatere computeren og have tasken klar.

Kan du løbe de 3 km, og har du styr på skoletasken, så er du ved at være helt klar.





REGLER

For at vi kan få et godt efterskoleår, har vi sat nogle rammer for opholdet. Idet du har tilmeldt dig skolen, har du accepteret følgende regler:

- Du skal som elev møde med en aktiv og positiv holdning til skolen og skolens undervisning og øvrige gøremål
- Du må ikke opbevare alkohol eller tobak på skolen
- Du må ikke ryge, eller indikere rygning, på eller uden for skolen. Det gælder alle former for rygning – herunder også e-cigaretter og snus/skrå
- Du skal udvise respekt for andre mennesker – vold, mobning og chikane accepteres ikke
- Du skal omgås andre mennesker, både elever og medarbejdere, i en ordentlig tone
- Du skal have respekt for de ting, der omgiver dig. Enhver form for ødelæggelse eller hærværk accepteres ikke og medfører regning for både materialer og arbejds løn
- Du må ikke bære tegn eller beklædning, der fremviser tegn på ting, der er imod skolens holdninger - eksempelvis racisme
- Enhver markant ændring af udseende, fx ændring af frisure, skal ske hjemme eller efter accept fra hjemmet
- Du skal være på dit eget værelse i tidsrummet fra "godnat" til "godmorgen"
- Du må ikke have kønslig omgang med andre på skolen

- *Du må ikke have omgang med, opbevare eller indtage nogen former for euforiserende stoffer på skolen. Du må ikke møde påvirket af euforiserende stoffer på skolen*
- *Du må ikke indtage eller møde påvirket af spiritus el.lign. på skolen*
- *Kriminel handling, herunder tyveri, accepteres ikke*

Overtræder du en af de tre sidste regler, vil du blive bortvist fra skolen. Hvis du overtræder de andre regler, kan det have alvorlige konsekvenser for dit efterskoleophold – i værste fald kan du blive bortvist.

Skolens regler gælder i øvrigt også i weekendbussen på vej til og fra skolen.

Vi forventer, at forældre bakker op omkring skolens regler, så eleverne oplever, at vi har samme holdninger.



KONTAKT TIL SKOLEN

Vestsjællands Idrætsefterskole
Vinde Helsingevej 41
4281 Gørlev
kontor@efterskole.nu
www.efterskole.nu

Skolens kontor og lærere kan kontaktes i kontorets åbningstid på følgende nummer:

- **Skolen 58 85 91 00**

Fra dette nummer kan du vælge, om du skal have kontakt til kontoret, lærerværelset, køkken m.v.

Det kan naturligvis ske, at der ikke er nogle på lærerværelset, og derfor ingen der tager telefonen. Så prøv igen senere eller prøv vagttelefonen – der kan dog også være tidspunkter, hvor vagttelefonen ikke bliver taget.

- **Lærerværelset 58 85 91 00 – tast 2**
- **Vagttelefon 58 85 91 00 – tast 5**

Bemærk, elever kan **IKKE** kontaktes på ovenstående numre.

FORÆLDREINTRA

Vi forsøger at have et højt informationsniveau. Al fælles information fra skolen vil blive lagt på Forældreintra. Forældre kan selvfølgelig også kontakte skolen på Forældreintra.

Hvis eleven har en sygedag på skolen eller har fravær fra en lektion, vil det komme som en note i kontaktbogen på intra. Noten er blot til information. Anvend ikke kontaktbogen til beskeder – brug i stedet beskedmodulet i intra.

Kontakt os, hvis der skulle være forældre, der mangler adgang til Forældreintra. Der er først adgang til Forældreintra fra skolestart.



MEDBRINGELISTEN

Der er mange praktisk ting, der skal være klar til skolestart. Her har vi skrevet en liste over, hvad du skal pakke sammen – husk at skrive navn på dine ting.

Fra skoleårets start *skal* følgende medbringes:

- Tøj, fodtøj, toiletgrej i begrænsede mængder
- Egen medicin, herunder hovedpinepiller. Al medicin opbevares på lærerværelset
- Både det gule og det blå sygesikringsbevis (det blå er til linjefagstur og skitur)
- Et personligt rejsekort
- En lovlig og funktionsdygtig cykel, cykellygter og reflekser
- Cykelhjelme, den skal bruges på *alle* cykelture
- Refleksvest – til når du skal løbe eller cykle
- Dyne, pude, sengetøj, rullemadras (85x200 cm) og sengetæppe
- Idrætssko og -tøj til udendørs brug
- Idrætssko og -tøj til boldspil i hallen (gymnastik foregår dog i bare tæer)
- Skoletaske med penalhus, lineal, passer, vinkelmåler og lommeregner
- Bærbar computer
Computer, tablet, mobil opbevares af os den første uge af skoleåret
- Vækkeur, da du ikke har din mobil på værelset om natten
- Evt. højttaler/minianlæg – **ikke** Soundboks eller højttalere i samme størrelse
- Evt. bordtennisbat, billardkø, badmintonketcher...

- *Hvis du skal i 9. klasse, skal du medbringe en **kopi** af dit seneste karakterblad til vores uddannelsesvejledere*

- *Hvis du skal i 10. klasse, skal du medbringe en **kopi** af dit afgangsbrev til vores uddannelsesvejledere*

Til introturen medbringes følgende

Introturen er på cykel, og du skal selv cykle med al din bagage – en bagagebærer vil derfor være en stor fordel. Introturen er fra onsdag til torsdag i den første uge af skoleåret.

- | | | |
|-----------------------|---------------|-----------------------------|
| • Rygsæk/sportstasker | • Toiletgrej | • Badetøj |
| • Liggeunderlag | • Viskestykke | • Trøje-/overtøj |
| • Sovepose | • Lygte | • Cykel og cykelhjelme |
| • Tallerken | • Drikkedunk | • Evt. solbriller, solcreme |
| • Bestik | • Regntøj | • Evt. myggebalsam |
| • Krus | • Skiftetøj | |

Ordbøger, lommeregner m.m.

Du skal selv medbringe lommeregner til matematik og ordbøger til dansk, engelsk og evt. tysk. Du vil gennem skolen have adgang til Ordbogen.com (dansk, engelsk, tysk).

- Til engelsk og tysk anbefaler vi Gyldendals Røde Ordbøger – gerne som en digital ord-bog på computeren. Vores erfaring er, at Ordbogen.com ikke er tilstrækkelig, men det er helt dit eget valg
- Til engelsk og tysk bedes du desuden medbringe et ”grammatikhjul. Købes hos en boghandler
- Som lommeregner anbefaler vi TEXAS Instruments TI30X – det er ikke nok med en mobiltelefon!

CYKLER

Du skal medbringe en lovlig og funktionsdygtig cykel med lygter til skolen. Cyklen skal stå i cykelskuret. *Cyklen skal holdes kørende hele året, da vi bruger cyklerne meget.* Hvis cyklen trænger til reparation, kan du ringe til cykelsmeden i Gørlev og lave en aftale med ham.

- **Fri Bikeshop, telefon 58 85 52 65**

Du skal selvfølgelig også medbringe en cykelhjelm og refleksvest. Den skal bruges på alle cykelture. Husk også lygter – der kan være mørkt på landet...

SKOLETØJ

Ved skolestart får du udleveret en Adidastrøje, en løbetrøje og et par Adidasbukser som skoletøj. Hvis du ønsker at købe yderligere skoletøj, kan det lade sig gøre i en webshop hos vores tøjmand, www.sportup.dk

Alle skal bestille skoletøjet!

Du bestiller skoletøjet hos www.sportup.dk sammen med det idrætstøj, du måske også vil købe.

Al tøj solgt gennem www.sportup.dk er med skolens logo, og tøjet bliver leveret direkte på skolen. Der er også navnetryk på det tøj, hvor det kan lade sig gøre. På dit skoletøj bliver der trykt dit fornavn.

Deadline for bestillingen af tøj: SØNDAG DEN 24. MAJ

Herefter lukker webshoppen, den åbner først igen efter skolestart.



COMPUTERE

Vi forventer, du medbringer en bærbar computer. Der er trådløst internet på skolen. Meget arbejde i timerne vil foregå på computer, og langt de fleste afleveringer vil også være på computer.

Du er selv ansvarlig for, at din computer virker og for at anskaffe software. Vi stiller en Office-pakke til rådighed, mens du er elev på skolen.

Computerne er fortrinsvis til skolearbejde, og vi opfordrer til at spil m.m. sker på fællesområderne. Computerne må gerne være på værelserne, men de skal være helt slukket kl. 22.30 – og resten af natten!

Til de skriftlige prøver skal du bruge din egen computer. Skolen stiller ikke computere til rådighed. Skal du printe ud på skolens printer, er du selv ansvarlig for, at de programmer du anvender er kompatible med skolens programmer.

I den første uge af efterskoleåret må du ikke medbringe computer – det er her, du skal lære alle de andre elever at kende. Har du din computer med den første uge, det kan jo være du bliver på skolen i den første weekend, holder vi computeren for dig. Du får den udleveret fredag eftermiddag.

MICROSOFT OFFICE

Mens du er elev på efterskolen, får du stillet Office-pakken til rådighed, og du skal installere på din computer. Du skal selv hente og installere programmet. Du kan installere Office-pakken på op til 5 enheder, fx PC, tablet og mobil.

Inden skolestart skal du selv downloade og installere Office-pakken på din computer. I starten af august sender vi informationer ud om, hvordan man kan hente og installere Officepakken.

Du har kun licens og adgang til programmet, når du er elev på skolen.





RETNINGSLINJER FOR IT PÅ VESTSJÆLLANDS IDRÆTSEFTERSKOLE

Nedenstående er retningslinjerne for, hvordan du må bruge computer på Vestsjællands Idrætsefterskole. Hvis du omgår disse retningslinjer, kan det have konsekvenser for, hvordan du kan bruge computer på skolen.

Hvis computerreglerne overtrædes, inddrages computeren i første omgang en uge.

Generel brug af IT

Du har adgang til internettet via skolens netværk. Du får et personligt log-in til netværket. Når du bruger netværket, skal det altid ske via dit personlige log-in.

Al aktivitet på skolens netværk bliver registreret.

I fritiden kan du bruge computeren til almindelig surf, lektier osv.

Brug af VPN-tunnel, Tor-browsere o.l. er ikke tilladt.

Nettet åbner om morgenen kl. 06.00 og lukker kl. 22.30. Brug af computer skal kun ske i samme tidsrum.

Vores anbefalinger til en computer

- PC eller Mac med mulighed for at installere software – ikke en Chromebook
- 20 Gb fri plads. Anskaffer I en computer med 128 Gb harddisk vil den typisk være stor nok til at starte med, men ikke på længere sigt. Minimum 200 Gb anbefales.
- Mulighed for at tilslutte HDMI. Enten direkte eller med adapter.
- Minimum 10" skærm.
- WiFi

Brug af IT i undervisningen

Du kan og skal ofte bruge din computer i undervisningen, fx til at finde relevante oplysninger på nettet og til at skrive noter. Derfor skal du have et tekstbehandlingsprogram, et regneark og et præsentationsprogram på din computer. Det er en del af Officepakken, vi stiller til rådighed.

Der er dog en række ting, som computeren kun skal bruges til i fritiden – ikke i undervisningen:

- Facebook, Twitter og andre sociale netværk
- Computerspil

Youtube skal du kun benytte i undervisningen efter aftale med din lærer.



Sikkerhed på nettet

Nettet på efterskolen deles af omkring 300 mennesker. Derfor er det vigtigt, at du kan koble din computer på nettet uden at frygte hackere, virus og hvad der ellers findes af andre ondsindede ting på nettet.

For at nettet skal være sikkert, er det ikke tilladt at forsøge hacking eller at manipulere med skolens netværk på nogen måde.

Al installation af diverse ondsindede programmer som fx keyloggere, remote desktop-software og malware på din egen computer eller på andres computere, er forsøg på hacking. Det vil der blive set med stor alvor på.

MOBILTELEFON

Du må gerne bruge din mobil på skolen. Du må dog kun bruge den i fritiden. Til fx undervisning, samlinger, fælles aktiviteter og måltider skal du selvfølgelig ikke bruge din telefon. Spisesalen er i øvrigt helt mobilfrit område. Hvis du ikke kan overholde det, inddrages telefonen en uge.

For at få en rolig nat afleveres alle mobiltelefoner afleveres hver aften i Mobilhotellet kl. 22. De udleveres igen lige efter morgenmaden.

I den første uge af efterskoleåret må du ikke medbringe mobiltelefon – det er her, du skal lære alle de andre elever at kende. Har du din mobil med den første uge, det kan jo være du bliver på skolen i den første weekend, holder vi mobilen for dig. Du får den udleveret fredag eftermiddag.





DAGSRYTMEN

En typisk dag på efterskolen ser sådan her ud.

7.25	Morgenmad
7.50	Undervisning
10.10	Formiddagspause
10.30	Undervisning
12.15	Middagsmad - varm mad
13.15	Undervisning
14.50	Eftermiddagspause
15.10	Undervisning
17.40	Rengøring af bad/toilet
18.00	Aftensmad
19.00	Lektietime – alle på egne værelser eller i lektiecafe
	Rengøring af fællesområder
20.00	Aftenaktiviteter – kan være obligatoriske
21.30	Aftenkaffe
22.00	Mobiltelefoner afleveres i Mobilhotellet, derefter skal alle på egne gange
22.30	Godnat – alle på egne værelser
	Ro, alt er slukket





VÆRELSE

Når du kommer til skolen, har vi tildelt dig et værelse.

Husk, du har kun ét skab til alt dit tøj. Derfor skal du ikke tage tøj med til hele året den første dag.

For at du skal lære så mange mennesker at kende, og for at du skal prøve at bo forskellige steder på skolen, er der to værelsesbyt i løbet af skoleåret. Du kommer derfor til at bo på tre forskellige værelser.

Vi ønsker, at I er sammen på fællesområderne og ikke burer jer inde på værelserne. Man kan se fjernsyn i bombekælderne. Playstation foregår på fællesområderne.

Køleskab, elkoger, tostermaskine osv. skal du heller ikke have med til dit værelse. Der er elkogere og mikrobølgeovne flere steder på fællesområderne. Du skal heller ikke have tv eller en skærm til playstation.

Musikanlæg på værelset

Musikanlæg (minianlæg – ikke en Soundboks) kan bruges ved rimelig lydstyrke fra godmorgen til godnat, bortset fra i lektietimen. I lektietimen må der kun spilles musik, så det ikke kan høres på den anden side af døren og i øvrigt ikke generer værelseskammeraterne.

Hvis der ikke er nogen på værelset, skal der selvfølgelig heller ikke være musik.

Kan du ikke styre volumen på dit anlæg, kan det være at anlægget inddrages en uge.





FORSIKRING

Du skal have en *ansvarsforsikring* og *forsikring af eget indbo* (computer, mobiltelefon, minianlæg m.v.), og vi anbefaler meget en *heltidsulykkesforsikring*. Det kan anbefales, at I tager kontakt til jeres forsikringsselskab og hører om dækningen under et efterskoleophold.

Det er værd at bemærke, at du som elev betaler *alle* skader på skolens eller andre elevers udstyr, hvis du ødelægger noget under opholdet. I tilfælde af ødelæggelse af skolens ting vil du få en regning. Regningen kan også indeholde pedellernes arbejdstid. Ved større reparationer bruger skolen lokale håndværkere.

Forældrene er selv ansvarlige for evt. at kontakte forsikringsselskab og udfærdige skadesanmeldelse.

Aktiviteter med forhøjet faremoment

Mange aktiviteter på Vestsjællands Idrætsefterskole er aktiviteter, der i forsikringsprog kan betegnes som "aktiviteter forbundet med forhøjet faremoment". Det kan være aktiviteter som trampolinspring, springgymnastik, parkour, skiløb, klatring, kano- og kajaksejls.

For at eleverne må deltage i sådanne aktiviteter, skal vi have forældrenes skriftlige tilsagn. Når elever deltager i en "aktivitet med forhøjet faremoment", anbefales det altid, at eleven er dækket af en privat heltidsulykkesforsikring.

Alle aktiviteter på Vestsjællands Idrætsefterskole foregår under forsvarlige omstændigheder og under sikkerhedsregler, vi har opsat på skolen.

VASK

Du kan benytte skolens vaskemaskine og tørretumbler i de tidsrum, hvor skolens praktiske personale ikke benytter dem.

Vaskemønter (15 kr.) og tørremønter (10 kr.) kan købes på lærerværelset. Vaskepulver og skyllemiddel er med i prisen.

Hvis du ikke ved, hvordan man vasker, så bare spørg... Det er ikke så svært.





WEEKENDER

I langt de fleste weekender kan du selv vælge, om du vil tage hjem eller blive på skolen. Der er dog weekender - fx forældredage og gymnastikopvisninger - hvor du skal blive på skolen.

Senest tirsdag kl. 13 skal du melde dig til weekenden. Du kan ikke blive på skolen i weekenden, hvis du ikke har meldt dig til inden tirsdag kl. 13. At det allerede er tirsdag, skyldes praktisk hensyn til vagtlærerne og vores køkken.

Weekendtilmeldingen er en afkrydsningsliste der ligger i spisesalen. Hvis du ikke er på skolen, men fx er syg hjemme, er det selvfølgelig stadig dit eget ansvar at tilmelde dig weekenden – inden for tidsfristen.

Bliver du på skolen i weekenden, kan du hygge dig i et noget roligere tempo end til daglig. Der vil altid være nogle aktiviteter eller arrangementer i weekenden. Hvis du er på skolen i weekenden, skal du selvfølgelig deltage i de aktiviteter, der vil være.

Weekenden starter først fredag kl. 15.

Du kan komme tilbage til skolen efter en weekend fra søndag kl. 19.00. Du *skal* være tilbage på skolen senest søndag kl. 21.30. Hvis du bliver forsinket eller ikke kommer tilbage fra weekenden fx på grund af sygdom, *skal dine forældre ringe til skolen*. Hvis du ikke er kommet til skolen inden kl. 21.30, og aftenvagten ikke har fået besked, ringer vagten hjem til dine forældre.

Tilmelding til weekendbussen foregår senest torsdag middag direkte hos busselskabet på <https://idraetsefterskole.egons.dk>

BUSORDNING

For at gøre det lettere at komme til og fra skolen i weekender og ferier, har vi en privat busordning sammen med Gørlev Idrætsefterskole.

Fredag kører bussen fra skolen med stop i Slagelse, Sorø, Ringsted og Roskilde. Søndag aften kører den tilbage til skolen ad samme rute – bare modsat.

BUSTIDER - FREDAG

Fra skolen	15.30
Slagelse station	16.10
Sorø, ved hallen	16.40
Ringsted station	17.00
Roskilde station	17.45

BUSTIDER - SØNDAG

Roskilde station	19.30
Ringsted station	20.00
Sorø, ved hallen	20.20
Slagelse station	20.45
Skolen	21.00

**Pris for én enkelt tur (2019/20-priser – vi forventer en mindre prisstigning):**

Skolen/Slagelse	27 kr.	Skolen/Ringsted	45 kr.
Skolen/Sorø	32 kr.	Skolen/Roskilde	50 kr.

Der kan være weekender, hvor der er så få, der vil bruge bussen, at den kun kører til/fra Slagelse eller måske slet ikke kører.

Det er muligt at komme til og fra skolen med offentlige transportmidler. Der kører bus fra Kr. Helsingør til Slagelse.

Du skal selv booke billetter til weekendbussen. Billetterne skal bookes senest torsdag middag og betales direkte på bookingportalen.

Du skal booke på følgende website: www.idraetsefterskole.egons.dk – du får log-in ved skolestart.

Kontoret kan hjælpe med det praktiske i at logge ind første gang i systemet, men ellers er alle spørgsmål omkring weekendbussen til Egon's.

Egon's: 70 20 17 47

Hvis bussen bliver aflyst pga. for få tilmeldte, vil du ca. 24 timer inden afgang få en tilsendt en mail om, at bussen fx kun kører fra Slagelse.

Skolens regler gælder selvfølgelig også, når man kører med weekendbussen!

BESØG PÅ SKOLEN

Forældre kan selvfølgelig altid besøge dig på skolen. Det kan dog være en god idé at kontakte skolen eller kontaktlæreren på forhånd, så besøg ikke falder sammen med arrangementer. Hvis der er nogle forældre, der har brug for en samtale, skal det altid aftales på forhånd.

I weekender kan du have besøg af en ven. Du skal dog i god tid aftale besøget med weekendens vagtlærere, så besøget ikke kommer ubelejligt i forhold til weekendens program. Din gæst deltager i weekendens program og pligter på lige fod med alle andre elever og skal selvfølgelig overholde skolens regler.

Den besøgende betaler for kost under besøget. Det koster 20 kr. pr måltid. Besøgende sørger selv for transport til og fra skolen.



FORÆLDREDAGE

I løbet af skoleåret er der to forældredage med samtaler og en stor dramaforestilling. I slutningen af august har vi desuden en forældre- og elevdag. Reserver derfor allerede nu følgende datoer:

Fredag d. 11. september 2020	Forældre- og elevdag
Fredag d. 6. november 2020	Skole/hjem-samtaler og Dramaforestilling
Fredag d. 26. februar 2021	Forældreaften med gymnastikopvisning Mulighed for skole/hjem-samtaler

Vi mener, at skole/hjem-samarbejdet er vigtigt, og derfor er skole/hjem samtalen obligatorisk. Der er *mødepligt* for både elever og forældre. Der er skole/hjem-samtale med kontaktlæreren. Forud for samtalen er der skrevet elevplan fra alle elevens faglærere. I november er der skole/hjem-samtaler for alle, i februar vil vi invitere til skole/hjem-samtale efter behov.

FORÆLDRE- OG ELEVDAG DEN 11. SEPTEMBER

Fredag den 11. september vil vi gerne invitere alle forældre til at opleve en efterskoledag og prøve kræfter med linjefagene sammen med eleverne. Programmet vil starte kl. 13.00 og slutte med aftensmad og underholdning kl. 20.00.

Der kommer en indbydelse og et mere detaljeret program ud ved skolestarten i august. Vi håber at se rigtig mange forældre denne dag.





UNDERVISNING OG SKEMA

Vi forventer, at du møder forberedt til undervisningen og deltager aktivt!

I de boglige fag er der lektier, og dem er der afsat tid til i lektietimen. Hvis du ikke kan nå dine lektier i denne time, må du bruge mellemtimer eller anden fritid til det.

Vi forventer naturligvis, at du møder til tiden i alle fag.

Vi betragter de boglige og ikke-boglige fag som lige vigtige. Derfor stiller vi også krav om deltagelse og positiv aktivitet i de ikke-boglige fag.

De boglige fag og linjefagene kører hele året. Derudover vil der være valgfag, der skifter i november og marts. Du skal først vælge valgfag, når du er startet på skolen. Skal du i 9. klasse, er der desværre ikke plads til valgfag på skemaet.

Dit skema får du i løbet af de første dage efter skolestart. Det vil ligge på Elevintra.

EVALUERING OG AFGANGSEKSAMNER

Grundlaget for begge skole/hjem-samtaler er en skriftlig udtalelse samt en standpunktskarakter fra alle dine faglærere. Ud over den faglige og boglige indsats vil den første samtale typisk handle om det sociale liv på skolen.

Vi forventer, at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens Afgangseksamener, 9. eller 10. klasse, i de boglige fag.

Eksamenerne foregår i maj og juni måned.





UDDANNELSESVEJLEDNING OG BROBYGNING

To af vores lærere er uddannelsesvejledere. I løbet af skoleåret kommer du til 1-2 individuelle uddannelsessamtaler hos en af dem.

Hvis du skal i 10. klasse, skal du lige efter skolestart ønske, hvilke ungdomsuddannelser du vil i brobygning på. I brobygningsperioden bor du på efterskolen og tager hver dag i skole på de forskellige uddannelsessteder. Efterskolen refunderer udgiften på dit rejsekort i forbindelse med transporten til brobygningsstederne.

Uddannelsesvejlederne giver i øvrigt råd og vejledning om uddannelse og job og hjælper dig med selv at søge relevante oplysninger. Der vil være forskellige vejledningsaktiviteter i skoleåret fx ung til ung vejledning. Der vil være Obligatorisk Selvvalgt Opgave og brobygning for 10. klasserne.

Uddannelsesvejlederne hjælper med udarbejdelse af uddannelsesplaner og tilmelding til ungdomsuddannelserne.

SYGDOM OG MEDICIN

Det er altid en lærer, der vurderer om du skal lægges syg! Ved sygdom skal du selv komme ind på lærerværelset umiddelbart efter morgenmaden og snakke med Inge-Lise.

Det er Inge-Lise eller vagten, der skriver dig syg og evt. bestiller tid hos lægen. Hvis du skal til læge, skal du normalt selv cykle.

Hvis du er lagt syg, skal du være på dit værelse *helt* dagen – helt til næste morgen. Det er selvfølgelig forbi du ikke skal smitte andre, og derfor må du heller ikke have gæster på værelset, når du er syg. Værelseskammeraterne sørger for mad ved spisetiderne. Har du en sygedag på efterskolen, kommer der som orientering en note i kontaktbogen på Forældreintra til dine forældre.

Hvis du bliver syg hjemme i weekenden, skal dine forældre ringe til skolen søndag aften mellem kl. 19.00-21.30, så vi ved, at du ikke kommer.

Al medicin opbevares, med navn, i medicinskabet på lærerværelset. Skal du bruge din medicin, skal du bare henvende dig til en lærer, der så låser medicinen ud.

Du selv skal have hovedpinepiller osv. med. Vi har ikke et lager af piller liggende.

Du kan *kun* fritages for idrætsaktiviteter og motion, hvis du afleverer en lægeerklæring eller en udskrift af din journal til skolen.

Er du så uheldig, at du skal på skadestuen, sørger skolen selvfølgelig for transport. Skal du efterfølgende til kontrol eller anden opfølgning, skal du selv betale for transporten.

Tandlæge o.a.

Besøg hos tandlæge, speciallæge o.a. gøres hjemme. Vi beder om, at disse ting aftales i forbindelse med ferier eller de ekstra fridage, der vil være i løbet af skoleåret.



PA

Vi synes, det er vigtigt, at du lærer om hvordan køkkenet fungerer, og hvordan man laver mad til rigtig mange mennesker. I løbet af et skoleår kommer du til at være PA'er i 1-2 uger. Når man er med i køkkenet, møder man om morgenen og er med til at sætte morgenmaden frem, og man har fri, når man har sat aftensmaden på bordet.

I de perioder hvor du er PA'er, deltager du ikke i den almindelige undervisning, men du skal selvfølgelig stadig sørge for at aflevere eventuelle skriftlige opgaver og være forberedt til de følgende dage. Det er dit eget ansvar at følge med på ugeplanen i Elevintra.

ELEV BANK

For at hjælpe dig med at passe på pengene, har vi en elevbank. Alle elever har en kuvert, der er låst inde på kontoret. Der er ingen andre end dig selv, der kommer noget i eller tager noget fra kuverten.





ÅRSKALENDER

9. aug	Skolestart
11. sep	Forældre- og elevdag
26. sep	Obligatorisk weekend, Gl. Elevdag
27. sep	Obligatorisk weekend, Efterskolernes Dag
Uge 42	Efterårsferie, eleverne tager hjem fredag d. 9/10, møder igen søndag d. 18/10
Uge 45	Dramauge
6. nov	Skole/hjem-samtaler og Dramaforestilling
19. dec	Juleferie, eleverne tager hjem fredag d. 18/12 om eftermiddagen
3. jan	Juleferien slutter, eleverne møder ind om aftenen søndag d. 3/1
Uge 3	Skitur. Afgang lørdag aften i uge 2. Hjemkomst lørdag morgen i uge 3.
Uge 6	Gymnastikuge
Uge 7	Vinterferie, eleverne tager hjem fredag d. 12/2, møder igen søndag d. 21/2
26. feb	Forældreaften med gymnastikopvisning, mulighed for skole/hjem-samtaler
5.-7. mar	Obligatorisk weekend med gymnastikopvisninger
19.-21. mar	Obligatorisk weekend med gymnastikopvisninger
Påskeugen	Der er undervisning mandag, tirsdag (gallafest) og onsdag i påskeugen
31. marts	Påskeferien starter, eleverne tager hjem onsdag d. 31/3 om eftermiddagen
5 april	Påskeferien slutter, eleverne møder ind om aftenen mandag d. 5/4
Uge 15	Muligvis linjefagsrejser i denne uge
Uge 18-19	Skriftlige eksamener
27. maj	Mundtlig eksamensperiode starter
26. juni	Sidste skoledag

Derudover er der en del andre ture og arrangementer...

Der bliver udleveret en opdateret kalender ved skolestart. Efterskolen er lukket i efterårs-, jule- og vinterferien. *Vi kan ikke give fri til ekstra ferie i løbet af året!*

**KONTAKTINFO, LÆRERNE**

Henrik Dahl, forstander	hd@efterskole.nu	(Nuværende forstander)
Lars Allerup Jacobsen, viceforstander	lj@efterskole.nu	
AD – Anette Dalsten	ad@efterskole.nu	
AF – Anders Fraulund	af@efterskole.nu	
AM – Anne Marie Lassen Sørensen	am@efterskole.nu	
DF – Dorthe Frandsen	df@efterskole.nu	
HF – Henrik Falcon	hf@efterskole.nu	
ILP – Inge-Lise Petersen	ilp@efterskole.nu	
JLS – Jens Lassen Sørensen	jls@efterskole.nu	
LL – Lotte Larsen	ll@efterskole.nu	
ME – Mette Enkegaard	me@efterskole.nu	
MH – Martin Hornbøll	mh@efterskole.nu	
MK – Mia Kingo	mk@efterskole.nu	
PD – Per Dyrby	pd@efterskole.nu	
RE – Rasmus Enkegaard	re@efterskole.nu	
TM – Trine Mortensen	tm@efterskole.nu	
TN – Trine Nygaard	tn@efterskole.nu	
Kontor	kontor@efterskole.nu	58 85 91 00 – tast 1
Lærerværelset		58 85 91 00 – tast 2
Vagtmobil		58 85 91 00 – tast 5

Hvis I gerne vil tale med kontaktlæreren, kan det være en god ide at skrive på Forældreintra eller en mail og bede kontaktlæreren ringe tilbage.

Praktiske informationer kan ligeså godt ske til kontoret eller på vagttelefonen. I øvrigt vil vi gerne opfordre til, at I bruger Forældreintra til beskeder. Det er adgang til Forældreintra efter skolestarten.



EFTERSKOLEN STARTER SØNDAG DEN 9. AUGUST 2020

Kære efterskoleelev og efterskoleforældre

I løbet af sommerferien vil I få programmet for skolestarten tilsendt.

Husk at læse denne lille folder, "Råd og Vink", inden I kommer.

Hvis I ikke kan have cyklen med den 9. august, så husk at få den sendt på forhånd.

Vi glæder os til at se jer alle til august.

Go´ sommer

Alle på Vestsjællands Idrætsefterskole

